

Om type 2 diabetes om te keren, is geen drastisch dieet noodzakelijk

17 AUGUSTUS 2023

Biochemische remissie van type 2 diabetes in afwezigheid van farmacologische of heelkundige interventies is haalbaar. In diverse studies werd op relatief korte termijn en in geselecteerde populaties van type 2 diabetespatiënten aangetoond dat een intensieve daling van het lichaamsgewicht kan leiden tot de remissie van type 2 diabetes. Britse onderzoekers gingen in een prospectieve studie bij 867 patiënten met nieuw gediagnosticeerde type 2 diabetes na of een gewichtsverandering, meer fysieke activiteit en een wijziging van het dieet geassocieerd was met een remissie van type 2 diabetes na een periode van 5 jaar.

“We bereikten in onze studie – vijf jaar na de initiële diagnose van type 2 diabetes – diabetesremissie bij 257 deelnemers (30%). In vergelijking met de deelnemers bij wie er geen gewichtsverlies werd opgetekend, hadden de deelnemers met een gewichtsverlies van 10% of meer tijdens het eerste jaar na de initiële diabetesdiagnose een significant hogere kans op remissie (+77%; $p < 0,01$). De deelnemers die in de daaropvolgende jaren (1 tot 5 jaar na de initiële diagnose) een gewichtsverlies van 10% of meer bereikten, hadden 2,5 maal meer kans op diabetesremissie. In onze studie zijn we er met andere woorden in geslaagd om zonder extreme diëten of intensieve veranderingen van de levensstijl diabetesremissie te bereiken. Onze studieresultaten moeten een motivatie zijn voor alle type 2 diabetespatiënten om diabetesremissie na te streven,” aldus Hajira Dambha-Miller (*University of Cambridge School of Clinical Medicine, UK*). De volledige studieresultaten werden gepubliceerd in het medische tijdschrift ‘*Diabetic Medicine*’ en kunnen hieronder geraadpleegd worden.



Raadpleeg [hier](#) de volledige publicatie

Referentie: Dambha-Miller H, et al. Behaviour change, weight loss and remission of type 2 diabetes: a community-based prospective cohort study. *Diabetic Medicine* 2019; Epub ahead of print.